



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

„RE-ACT- Reflections on Local Resilience and Reactions to COVID-19 impact on Youth– Impactul pandemiei COVID-19 asupra tineretului. Analiza eficienței măsurilor adoptate și a capacității de răspuns”, cod 101053745

La finalul anului 2023, în cadrul întâlnirii transnaționale organizate în Murcia, Spania au fost definitivate principiile care stau la baza politicii proiectului **„RE-ACT- Reflections on Local Resilience and Reactions to COVID-19 impact on Youth– Impactul pandemiei COVID-19 asupra tineretului. Analiza eficienței măsurilor adoptate și a capacității de răspuns”, cod 101053745.**

Obiectivul general al politicii proiectului este de a crea un mediu care să le permită tinerilor să caute ajutor atunci când este necesar, să dezvolte mecanisme de adaptare și să se dezvolte din punct de vedere emoțional și psihologic.

Acestea sunt rezultatul efortului de colaborare și al angajamentului partenerilor RE-ACT față de bunăstarea tinerilor noștri și al realizării unei fundații mai puternice care să sprijine sănătatea mintală a tinerilor și să deschidă calea către societăți mai sănătoase și mai reziliente. Astfel, cele 8 municipalități europene participante la proiect respectiv Murcia, Spania- coordonator proiect, Amsterdam-Olanda, Athienou- Cipru, Kekava - Letonia, Sibenik- Croația, Torino- Italia, Kreis Offenbach- Germania și Suceava- România au stabilit 6 direcții de acțiune:

- Consiliere psihologică
- Sport și stil de viață activ
- Implicarea tinerilor în activități de voluntariat
- Implicarea tinerilor în activități culturale și recreaționale
- Accesul tinerilor la locuri de muncă
- Participarea tinerilor la proiecte de cercetare în domeniul sănătății mintale

Sănătatea mintală a tinerilor a apărut ca o preocupare semnificativă pentru sănătatea publică la nivel mondial, în special după pandemia COVID-19. Provocările cu care se confruntă persoanele tinere în ceea ce privește bunăstarea mentală sunt multiple și complexe, fiind influențate de o multitudine de factori. Este esențial să se adopte o abordare holistică a îngrijirii sănătății mintale a tinerilor, conform căreia eforturile trebuie să abordeze, de asemenea, provocările privind disponibilitatea, calitatea, accesibilitatea, centrarea pe persoană a serviciilor, precum și nevoia de prevenire și promovarea serviciilor de îngrijire a sănătății mintale pentru tineri.